

Speiseplan vom 18.01.-22.01.2021



Montag: ca.866kcal gebratene Jagdwurst, Tomatensoße, Spirelli, Obst (a1,i,k)

Dienstag: ca.730kcal Quarkkeulchen mit Apfelmus (5,a1,c,g)

Mittwoch: ca. 540 kcal pan. Fischfilet, Kartoffelbrei, Rohkost (1,g,a1,c,d)

Donnerstag: ca. 510 kcal Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,a1,c,g)

Freitag: ca.410kcal Soljanka, Brötchen (a1,k,i,c,g)

1=Konservierungsstoffe 2=Geschmacksverstärker 3=Antioxidationsmittel 4=Knoblauch 5=Farbstoff

6=Süßungsmittel 7=Verdickungsmittel

a=glutenhaltig a1=Weizen a2=Roggen a3=Dinkel b=Krebstiere c= Eiprodukte d= Fisch e=Erdnüsse f=Sojabohnen

g= Milchprodukte h=Schalenfrüchte i=Sellerie j=Sesam k= Senf l=Schwefeldioxid u. Sulfite m= Lupinen n= Weichtiere



Guten Appetit wünscht das Team der Küche "BS" GmbH

Änderungen vorbehalten !

