

Speiseplan Oktober 2021

Menüplan der 39. Kalenderwoche vom 27.09.-01.10.2021

27.09.2021	Menü I	ca.650kcal	Wurstnudeln, Tomatensoße, Dessert (2,5,k,i,c,a1,g)	3,60 €
Montag	Menü II	ca.460kcal	Blumenkohl m. Fleischklößchen,holländ. Sauce Salzkart. (g,a1)	3,60 €
	Menü III	ca.580kcal	Bratwurstschnecke, Sauerkraut, Kartoffelbrei (1,g,a1,c,k,i)	3,70 €
28.09.2021	Menü I	ca.530kcal	gebr. Hähnchenbrust, Reis, Broccoli (a1,c,g)	3,70 €
Dienstag	Menü II	ca.720kcal	Wirsingkohlroulade, Salzkartoffeln, Kompott (1,i,k,c,a1)	3,70 €
	Menü III	ca.530kcal	Linseneintopf mit Knacker, Brot (1,a1,a2,l,)	3,30 €
29.09.2021	Menü I	ca.630kcal	Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Möhrengemüse (1,a1,c,g)	3,70 €
Mittwoch	Menü II	ca.500kcal	Grüppcheneintopf mit Rindfleisch, Brötchen, Dessert (1,a1,a2,c,g)	3,20 €
	Menü III	ca.580kcal	Penne mit Tomaten u. Ruccola gebraten, Tomatensauce (a1,c,g)	3,60 €
30.09.2021	Menü I	ca.610kcal	pan. Schollenfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,g,a1,c,d)	3,60 €
Donnerstag	Menü II	ca.810kcal	Fleischkäse, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Broccoli (1,a1,g,k,i,d)	3,70 €
	Menü III	ca.550kcal	Herzulasch, Salzkartoffeln, Rotkohl (5,7,a1)	3,70 €
01.10.2021	Menü I	ca.730kcal	Quarkkeulchen mit Apfelmus (5,a1,c,g)	3,20 €
Freitag	Menü II	ca.820kcal	Järgulasch mit Nudeln (a1,c,g,i,k)	3,70 €
	Menü III	ca.510kcal	Rinderschmorbraten, Klöße, Rotkohl (a1,c,.)	3,70 €

Menüplan der 40. Kalenderwoche vom 04.10.-08.10.2021

04.10.2021	Menü I	ca.750kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu", Salzkartoffeln, Buttererbsen(1,c,a1,g)	3,70 €
Montag	Menü II	ca.710kcal	bunte Gemüseplatte, Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln (c,g,1,2)	3,60 €
	Menü III	ca.550kcal	Jägerkohl, Salzkartoffeln, Kompott (1,5,c,g,a1,k)	3,70 €
05.10.2021	Menü I	ca.650kcal	Spaghetti Bolognese, Quarkspeise (3,4,a1,c,g)	3,60 €
Dienstag	Menü II	ca.490kcal	Kasslerrückenbraten, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,l,k,a1)	3,70 €
	Menü III	ca.640kcal	Germknödel, heiße Vanillesoße (5,a1,g,c)	3,20 €
06.10.2021	Menü I	ca.650kcal	gebratenes Fischfilet, Kräutersoße, Reis, Blumenkohlrohkost(a1,c,g)	3,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.470kcal	Rindergeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Broccoli (a1,g)	3,70 €
	Menü III	ca.650kcal	Brühnudeln, Brötchen, Pudding (1,2,7,a1,c,g)	3,20 €
07.10.2021	Menü I	ca.660kcal	Kohlrüben-Rosenkohleintopf, Rauchfleisch, Brot, Dessert (a1,a2,c,g)	3,20 €
Donnerstag	Menü II	ca.600kcal	gef. Paprikaschote, Salzkartoffeln, Kompott (1,k,i,a1,c,g)	3,70 €
	Menü III	ca.660kcal	Zigeunersteak, Paprikakartoffeln, Bohnenrohkost (1)	3,70 €
08.10.2021	Menü I	ca.660kcal	Schinkenrührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,l,c,g)	3,40 €
Freitag	Menü II	ca.750kcal	Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Erbsengemüse (1,c,a1,g)	3,70 €
	Menü III	ca.630kcal	3 Speckklöße mit Sauerkraut (a1,c,g)	3,50 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Küche "BS" GmbH

Menüplan der 41. Kalenderwoche vom 11.10.-15.10.2021

11.10.2021	Menü I	ca.770kcal	gebratene Krautnudeln, Reibekäse, Dessert (a1,g)	3,60 €
Montag	Menü II	ca.770kcal	Wurstfülle, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,i,k,a1)	3,70 €
	Menü III	ca.770kcal	Rindergulasch, Klöße, Rotkohl (1,a1,g)	3,70 €
12.10.2021	Menü I	ca.530kcal	Gemüsequark mit Salzkartoffeln (1,g)	3,50 €
Dienstag	Menü II	ca.730kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,2,a1)	3,70 €
	Menü III	ca.970 kcal	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot (1,i,k,c,g,a1,a2)	3,30 €
13.10.2021	Menü I	ca.790kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (5,a1,c,g)	3,70 €
Mittwoch	Menü II	ca.590kcal	Hefepflinse mit Apfelkompott (a1,c,g)	3,70 €
	Menü III	ca.450kcal	Lungeneintopf, Brot, Pudding (1,7,5,a1,a2,c)	3,30 €
14.10.2021	Menü I	ca.680kcal	Grüne-Bohneneintopf, Brot, Obst (1,5,7,a1,a2,c,g)	3,20 €
Donnerstag	Menü II	ca.510kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,a1,c,g)	3,40 €
	Menü III	ca.780kcal	gek. Rinderbrust, Merrettichsoße, Salzkart., Rotkohl (1,k,g,a1)	3,70 €
15.10.2021	Menü I	ca.650kcal	Wurstgulasch, Nudeln, Kompott (2, 5,a1,c,g,k,i)	3,60 €
Freitag	Menü II	ca.460kcal	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf, Brot (5,7,a1,a2,c,g)	3,20 €
	Menü III	ca.680 kcal	2 Grillwürstchen m. Letscho, Bratkartoffeln, Rohkost (1,k,i,a1)	3,70 €

Menüplan der 42. Kalenderwoche vom 18.10.-22.10.2021

18.10.2021	Menü I	ca.840kcal	Schinkenspaghetti, Bechamelsonsoße, Dessert (a1,g)	3,60 €
Montag	Menü II	ca.660kcal	Schweinebraten, Salzkartoffeln, Bayrisch-Kraut (1,k,g,a1)	3,70 €
	Menü III	ca.660kcal	Möhreneintopf, Brot, Dessert (1,2,a1,a2,c,g)	3,20 €
19.10.2021	Menü I	ca.470kcal	Grießbrei mit Erdbeeren (a1,g)	3,20 €
Dienstag	Menü II	ca.866kcal	Jagdwurst gebr., Tomatensoße, Makkaroni, Joghurt (2,a1,c,g,k,i)	3,70 €
	Menü III	ca.720kcal	Schmorrippchen, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,k,a1)	3,70 €
20.10.2021	Menü I	ca.730kcal	Bratklops, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,k,c,a1,g)	3,70 €
Mittwoch	Menü II	ca.705kcal	ungarischer Schmorbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1,g,c)	3,70 €
	Menü III	ca.460kcal	Wirsingkohleintopf, Brot, Pudding (5,7,a1,a2,c,g)	3,20 €
21.10.2021	Menü I	ca.670kcal	Fisch im Backteig, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost(1,a1,k,d)	3,60 €
Donnerstag	Menü II	ca.720kcal	Schlachteplatte, Erbspüree, Sauerkraut (1)	3,70 €
	Menü III	ca.650kcal	Hackbraten, Rahmsoße, Salzkartoffeln, Broccoli (1,k,c,a1)	3,70 €
22.10.2021	Menü I	ca.560kcal	Kesselgulasch, Brötchen (1,k,i,a1,c,g)	3,60 €
Freitag	Menü II	ca.610kcal	pan. Fischfilet mit Remoulade, Bratkartoffeln, Rohkost (1,c,a1,g)	3,60 €
	Menü III	ca.430kcal	Kaßlerbraten, Semmelknödel, Buttererbsen (1,a1,l,g)	3,70 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Bestellannahme ab 7.00 Uhr