

Speiseplan März 2019

Menüplan der 10. Kalenderwoche vom 04.03.- 08.03.2019

04.03.2019	Menü I	ca.840 kcal	Leberkäse m. Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Broccoli (a1,g)	3,30 €
Montag	Menü II	ca.490kcal	Kaßlernackenbraten, Klöße, Rosenkohl(a1,c,g)	3,40 €
	Menü III	ca.720 kcal	Erbseneintopf, Bockwurst, Brot (1,a1,a2,c,g,i,k)	3,10 €
05.03.2019	Menü I	ca.580kcal	pan.Schollenfilet, Kartoffelbrei, Rohkost (1,a1,c,d,g)	3,40 €
Dienstag	Menü II	ca.740kcal	Hackbraten, Rahmsoße, Salzkart., Blumenkohlgemüse(1,a1,g,c)	3,40 €
	Menü III	ca.590kcal	Bigos (polnische Spezialität), Brot (a1,a2,c,g)	3,00 €
06.03.2019	Menü I	630 kcal	2 Kochklopse, Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,g)	3,40 €
Mittwoch	Menü II	ca.820kcal	Kalbsgulasch, Spätzle, Broccoli,Kompott (a1,g,c)	3,40 €
	Menü III	ca.590kcal	grüne-Bohnen-Eintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,g,c)	3,00 €
07.03.2019	Menü I	ca.510 kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,a1,c,g)	3,20 €
Donnerstag	Menü II	ca.410kcal	Soljanka mit Brötchen (a1,c,g,i,k)	3,20 €
	Menü III	ca.580kcal	Bratwurst, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,a1,g,i,k)	3,40 €
08.03.2019	Menü I	ca.640kcal	Germknödel mit Vanillesoße (5,a1,g)	3,00 €
Freitag	Menü II	ca.540 kcal	Würzfleisch, Kräuterrisotto, Broccoli (a1,g)	3,40 €
	Menü III	ca.600kcal	Wirsingohlroulade, Salzkartoffeln, Kompott (1,a)	3,40 €
Montag-Freitag		täglich im Angebot !		
4. Gericht (Jumbo)	ca.824kcal	Kaninchenkeule, 3Klöße, Rotkohl (1,a1)		4,50 €

Menüplan der 11. Kalenderwoche vom 11.03.-15.03.2019

11.03.2019	Menü I	ca.660 kcal	Möhreneintopf,Brot,Pudding (5,7,a1,a2,g,c)	3,00 €
Montag	Menü II	ca.750kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu",Salzkart.,Buttererbsen(1,a1,c,g)	3,40 €
	Menü III	ca.550 kcal	Jägerkohl, Salzkartoffeln, Kompott (1,a1)	3,30 €
12.03.2019	Menü I	ca.630kcal	Bratklops, Salzkartoffeln, Bohnengemüse (1,a1,i,k,c,g)	3,40 €
Dienstag	Menü II	ca.670kcal	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Brötchen, Pudding (5,7,a1,a2,c,g)	3,00 €
	Menü III	ca.550kcal	Eierpfannkuchen gefüllt mit Ragout, Rohkost (a1,c,g)	3,30 €
13.03.2019	Menü I	ca.775 kcal	Hähnchensteak, Rahmsoße, Salzkartoffeln, Mischgemüse (a1,c,g)	3,40 €
Mittwoch	Menü II	ca.600 kcal	Paprikaschote, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,g,c)	3,40 €
	Menü III	ca.550 kcal	Blumenkohl-Broccoli-Auflauf, Dessert (2,a1,g)	3,30 €
14.03.2019	Menü I	ca.750 kcal	5 Fischstäbchen,Senfsoße,Salzkart.,Rotkohl-Apfel-Rohkost(1,a1,c,g,d)	3,40 €
Donnerstag	Menü II	ca.780 kcal	gekochte Rinderbrust,Meerrettichsoße,Salzkartoffeln,Rotkohl(1,a1,g)	3,40 €
	Menü III	ca.550 kcal	Griechische Pfanne, Reis, Tzatziki (g)	3,40 €
15.03.2019	Menü I	ca.650kcal	Gemüseschnitzel,gebr.Vollkornnudeln,Tomatensugo,Kompott(veg.)(i,a)	3,30 €
Freitag	Menü II	ca.730kcal	Quarkkeulchen, Apfelmus (5,a1,c,g)	3,00 €
	Menü III	ca.720kcal	Schmorrippchen, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1)	3,40 €
Montag-Freitag		täglich im Angebot !		
4. Gericht (Jumbo)	ca.730kcal	Fischfilet überbacken, Kräutersoße, Bandnudeln(d,a1,g)		4,50 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Küche "BS" GmbH

Menüplan der 12. Kalenderwoche vom 18.03.- 22.03.2019

18.03.2019	Menü I	ca.860kcal	gebr.Jagdwurst, Tomatensoße, Makkaroni, Kompott (a1,i,k,c)	3,30 €
Montag	Menü II	ca.790kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (5,a1,c,g)	3,40 €
	Menü III	ca.470kcal	Grießbrei mit Erdbeeren (a1,g)	2,90 €
19.03.2019	Menü I	ca.580kcal	Bratwurstschnecke, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,g,i,k)	3,40 €
Dienstag	Menü II	ca.705kcal	Ungarischer Schmorbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1)	3,40 €
	Menü III	ca.530kcal	Gemüsequark, Salzkartoffeln (1,g)	3,20 €
20.03.2019	Menü I	ca.820kcal	Linseneintopf, Knacker, Brot (1,a1,a2,c,g)	3,10 €
Mittwoch	Menü II	ca.690kcal	Kaßlerroulade, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1,g,k,l)	3,40 €
	Menü III	ca.710kcal	gebackenes Fischfilet auf Blattspinat, Bechamelkart. (1,a1,c,g,d)	3,40 €
21.03.2019	Menü I	ca.750kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1)	3,40 €
Donnerstag	Menü II	ca.460kcal	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf, Brot, Pudding (5,7,a,c,g)	3,00 €
	Menü III	ca.660kcal	Schinkenrührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,c,g)	3,20 €
22.03.2019	Menü I	ca.650kcal	Spaghetti, Bolognese, Dessert (5,7,4,a1,c,g)	3,30 €
Freitag	Menü II	ca.460kcal	Blumenkohlgemüse in holländ. Soße,Salzkart.,Dessert(1,a1,c,g)	3,20 €
	Menü III	ca.850kcal	Grillteller (Bratwurst,kleines Steak,Frikadelle),Salzkart.(1,a1,c)	3,40 €
Montag-Freitag		täglich im Angebot !		
4. Gericht (Jumbo)	ca.770kcal	Schweinefilet m. Rahmchamp.,Kartoffelspalten,Dessert(1,2,a1,g,c)		4,50 €

Menüplan der 13. Kalenderwoche vom 25.03. - 29.03.2019

25.03.2019	Menü I	ca.720kcal	Wurstfülle, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,a1,i,k)	3,30 €
Montag	Menü II	ca.500kcal	Brüheis mit Rindfleisch, Brötchen, Pudding (5,7,c,g,a1)	3,00 €
	Menü III	ca.640kcal	Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Kaisergemüse(a1,c,g)	3,40 €
26.03.2019	Menü I	ca.866kcal	Gemüsenudelpfanne mit Tomatensoße, Dessert (7,5,a1,c,g)	3,30 €
Dienstag	Menü II	ca.630kcal	3 Speckklöße mit Sauerkraut (a1,c,g)	3,20 €
	Menü III	ca.770kcal	pan. Hähnchenfilet"Wiener Art",Salzkart.,Kaisergem.(1,a1,c,g)	3,40 €
27.03.2019	Menü I	ca.590kcal	2 saure Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,k)	3,20 €
Mittwoch	Menü II	ca.670kcal	Kartoffelsuppe, Bockwurst, Brot (1, i, j,a1,a2,k)	3,10 €
	Menü III	ca.650kcal	Bauernfrühstück mit Gewürzgurke (1,c,g,l)	3,40 €
28.03.2019	Menü I	ca.410kcal	pan. Fischfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,a1,c,d)	3,40 €
Donnerstag	Menü II	ca.460kcal	Bauernroulade,Salzkart., Rahmsoße, Bayrisch-Kraut (1,a1,g,l,j)	3,40 €
	Menü III	ca.850kcal	Schlesische Stampfkartoffeln, Kompott (1, l)	3,00 €
29.03.2019	Menü I	ca.750kcal	Kartoffeltaschen m. Frischkäse gef., Romanescogem. (2,5,a1,g)	3,20 €
Freitag	Menü II	ca.750kcal	Hähnchenschnitzel, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,a1,c,g)	3,40 €
	Menü III	ca.630kcal	Milchreis,Zucker,Zimt,Apfelmus (5,c,g)	2,90 €
Montag-Freitag		täglich im Angebot !		
4. Gericht		Frühlingswoche (siehe Zusatzspeiseplan)		4,80 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Bestellannahme ab 7.00 Uhr
