

## Speiseplan des Monats Juni 2023

### Menüplan der 22. Kalenderwoche vom 29.05.-02.06.2023

|                          |                 |                       |  |        |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|--|--------|
| 29.05.2023<br>Montag     |                 | <b>Pfingstmontag!</b> |  |        |
| 30.05.2023<br>Dienstag   | <b>Menü I</b>   | ca.650kcal            | gebratene Wurstnudeln, Tomatensoße (2,5,k,i,c,a1,g)                    | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.710kcal            | bunte Gemüseplatte, Sauce Hollandaise,Salzkartoffeln,Joghurt(1,2,a1,c) | 4,20 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.610kcal            | Schweinegeschnetzeltes, Spätzle, Broccoli (a1,c,g)                     | 4,40 € |
| 31.05.2023<br>Mittwoch   | <b>Menü I</b>   | ca.470 kcal           | Grießbrei mit Erdbeersoße (a1,g)                                       | 4,00 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.630kcal            | 2 Kochklopse, Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,g)           | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.530kcal            | Bigos (polnische Spezialität), Brot (a1,a2,c,g)                        | 4,00 € |
| 01.06.2023<br>Donnerstag | <b>Menü I</b>   | ca.680 kcal           | 2 Grillwürstchen mit Letschosoße, Bratkartoffeln, Rohkost (1,k,i)      | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.680kcal            | Schmorbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1,k,g)                                | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.450kcal            | Lungeneintopf, Brot, Pudding (1,7,5,a1,a2,c)                           | 4,00 € |
| 02.06.2023<br>Freitag    | <b>Menü I</b>   | ca.510kcal            | Broccoli mit Mandelbutter, Zwiebelkartoffelbrei, Dessert (5,7,a1,c,g)  | 4,20 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.780 kcal           | Lasagne Bolognese (a1,c,g)   | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.890 kcal           | Thüringer Rostbrätl, Bratkartoffeln, Rohkost (1)                       | 4,40 € |

### Menüplan der 23. Kalenderwoche vom 05.06.-09.06.2023

|                          |                 |             |   |        |
|--------------------------|-----------------|-------------|---|--------|
| 05.06.2023<br>Montag     | <b>Menü I</b>   | ca.500 kcal | gebratenes Fischfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (a1,c,g)          | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.810 kcal | gebr. Fleischkäse, Soße, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,a1,g,k,i,d) | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.650 kcal | Thai- Kokos- Suppe "Hähnchen", Brötchen, Dessert ( a1,g,i)          | 4,00 € |
| 06.06.2023<br>Dienstag   | <b>Menü I</b>   | ca.530kcal  | Eierkuchen, Apfelmus (a1,c,g)                                       | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.790kcal  | Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (5,a1,c,g)                           | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.640kcal  | paniertes Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Möhrengemüse (1,a1,c,g)   | 4,40 € |
| 07.06.2023<br>Mittwoch   | <b>Menü I</b>   | ca.450kcal  | 2 Saure Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,g)          | 4,20 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.670kcal  | Kartoffelsuppe, Bockwurst, Brot (1,i,j,a1,a2,k)                     | 4,00 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.590kcal  | Bauernfrühstück mit Gewürzgurke (1,c,i,k)                           | 4,40 € |
| 08.06.2023<br>Donnerstag | <b>Menü I</b>   | ca.660kcal  | deftiger Weißkohleintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)           | 4,00 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.660kcal  | Paprikagulasch, Risoleekartoffeln, Rohkost (1,a1,k,i)               | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.650kcal  | Blumenkohl-Broccoli-Auflauf, Dessert (5,7,a1,g)                     | 4,20 € |
| 09.06.2023<br>Freitag    | <b>Menü I</b>   | ca.550kcal  | Jägerkohl, Salzkartoffeln, Kompott (1,a1)                           | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.650kcal  | Marinierter Hering, Salzkartoffeln (1,d,g)                          | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.530kcal  | Bratkartoffeln mit Rührei, Rohkost (1,c,g)                          | 4,20 € |



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

## Speiseplan des Monats Juni 2023

### Menüplan der 24. Kalenderwoche vom 12.06.-16.06.2023

|                          |                 |            |   |        |
|--------------------------|-----------------|------------|---|--------|
| 12.06.2023<br>Montag     | <b>Menü I</b>   | ca.770kcal | Käse-Hackfleischsuppe, Brötchen (1,a1,c,g)                        | 4,00 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.680kcal | Rinderroulade, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a,c,k)                  | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.710kcal | Lachsfilet, Zucchhini-Nudeln, Zitronen-Butter-Soße (5,a1,g)       | 4,40 € |
| 13.06.2023<br>Dienstag   | <b>Menü I</b>   | ca.820kcal | Kaßler-Sahnegulasch, Salzkartoffeln, Bohnengemüse (1,a1,g)        | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.820kcal | Linseneintopf, Knacker, Brot (1,l,a1,a2)                          | 4,00 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.630kcal | Milchreis, Zucker, Zimt, Apfelmus (5,c,g)                         | 4,00 € |
| 14.06.2023<br>Mittwoch   | <b>Menü I</b>   | ca.730kcal | Quarkkeulchen, Apfelmus (5,a1,c)                                  | 4,00 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.590kcal | Gyrosplanne mit Reis, Tzatziki (a1,g)                             | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.480kcal | gem.Gulasch (Schwein und Rind), Salzkartoffeln, Broccoli (a1,c,g) | 4,40 € |
| 15.06.2023<br>Donnerstag | <b>Menü I</b>   | ca.630kcal | pan.Seelachsfilet, Salzkartoffeln, Remouladensoße (1,a1,c,g,d)    | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.640kcal | Jagdwurst gebraten, Nudeln, Tomatensoße, Kompott (2,5,a1,c,g)     | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.460kcal | Blumenkohl in holländischer Soße, Salzkartoffeln, Dessert (a1,g)  | 4,20 € |
| 16.06.2023<br>Freitag    | <b>Menü I</b>   | ca.750kcal | Hähnchenschnitzel"Cordon Blue",Salzkart., Mischgemüse (1,a1,c,g)  | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.720kcal | Sahnegeschnetzeltes mit Chicoree, Spätzle, Dessert (2,a1,c,g)     | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.760kcal | Gemüsekartoffelpuffer mit Kohlrabi-Schmand-Creme (1)              | 4,40 € |

### Menüplan der 25. Kalenderwoche vom 19.06.-23.06.2023

|                          |                 |            |   |        |
|--------------------------|-----------------|------------|---|--------|
| 19.06.2023<br>Montag     | <b>Menü I</b>   | ca.640kcal | Germknödel mit heißer Vanillesoße (5,a1,g)                          | 4,00 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.650kcal | Schweineroulade, Salzkartoffeln, Bayrisch-Kraut (1,k,a1,c,g)        | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.720kcal | Erbseintopf mit Eisbeinflisch, Brot (k,i,a)                         | 4,00 € |
| 20.06.2023<br>Dienstag   | <b>Menü I</b>   | ca.590kcal | Jägerschnitzel, Kartoffelbrei, Mischgemüse (a1,k,i,g,c)             | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.660kcal | deftiger Karotteneintopf, Brot, Pudding (1,7,a1,a2,c)               | 4,00 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.610kcal | Zwiebelfleisch mit Bratkartoffeln, Rohkost(1,a1,g)                  | 4,40 € |
| 21.06.2023<br>Mittwoch   | <b>Menü I</b>   | ca.590kcal | Grüne-Bohneneintopf, Brot, Pudding (1,5,7,l,a1,a2,c,g)              | 4,00 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.760kcal | Schnitzel, Salzkartoffeln, Spargelgemüse (1,a1,c,g)                 | 4,40 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.730kcal | Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,2,a1)                     | 4,40 € |
| 22.06.2023<br>Donnerstag | <b>Menü I</b>   | ca.470kcal | ged. Fisch in Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,k,d)          | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.560kcal | Nudeln, Tomatensoße, Käse, Kaltschale (2,a1,c)                      | 4,20 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.630kcal | Bratklops, Salzkartoffeln, Bohnengemüse (1,a1,c,g,i,k)              | 4,40 € |
| 23.06.2023<br>Freitag    | <b>Menü I</b>   | ca.600kcal | Kohlroulade, Salzkartoffeln, Dessert (1,i,a1,c,g,k)                 | 4,40 € |
|                          | <b>Menü II</b>  | ca.500kcal | Sauerkrauteintopf mit Rauchfleisch, Brot, Pudding (1,7,5,a1,a2,l,g) | 4,00 € |
|                          | <b>Menü III</b> | ca.660kcal | Rührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,c,g)                          | 4,20 € |



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Bestellannahme ab 7.00 Uhr