

## Speiseplan Juli 2021

### Menüplan der 27. Kalenderwoche vom 05.07.- 09.07.2021

05.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.450kcal	Eierfrikassee, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,g)	3,40 €
Montag	<b>Menü II</b>	ca.470kcal	Seelachsfilet, Kräutersoße, Salzkartoffeln, Gurken-Bohnensalat (1,a1,d,g)	3,60 €
	<b>Menü III</b>	ca.660kcal	Feuerfleisch, Mehrkornbrötchen, Dessert (1,a1,a2)	3,70 €
06.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.730kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1, 2,a1)	3,70 €
Dienstag	<b>Menü II</b>	ca.540kcal	Würzfleisch, Kräuterrisotto, Broccoli (a1)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.630kcal	Mexikanischer Bohnentopf, Brot (a1,a2,c,g)	3,20 €
07.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.490kcal	Gemüsereispfanne m.Fleischklößchen, Tomatensoße, Kompott (1,2,c,g)	3,60 €
Mittwoch	<b>Menü II</b>	ca.660kcal	Möhreneintopf, Brot, Pudding (1,2,a1,a2,c,g)	3,20 €
	<b>Menü III</b>	ca.690kcal	Wurstgulasch mit Spirelli, Kompott (5,2,a1,k,i)	3,60 €
08.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.540kcal	pan. Rotbarschfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,g,a1,c,d)	3,60 €
Donnerstag	<b>Menü II</b>	ca.860kcal	Rinderroulade, Klöße, Rotkohl (1,a1,l,k,c)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.580kcal	Putengulasch in Pilzrahmsauce, Spätzle, Kompott (a1,g)	3,70 €
09.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.750kcal	Kartoffeltaschen, Buttergemüse, Sauce Hollandaise, Kaltschale (2,5,a1,c,g)	3,50 €
Freitag	<b>Menü II</b>	ca.600kcal	Kohlroulade, Salzkartoffeln, Kaltschale (1,k,c,a)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.580kcal	Bratheringsfilet, Bratkartoffeln, Rote-Beete-Salat (1,d)	3,60 €

### Menüplan der 28. Kalenderwoche vom 12.07.-16.07.2021

12.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.580kcal	Bratwurst, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,i,g,d)	3,70 €
Montag	<b>Menü II</b>	ca.700kcal	Quarkkeulchen mit Apfelmus (5,a,c,g)	3,20 €
	<b>Menü III</b>	ca.670kcal	Brühreis, Brötchen, Pudding (5,7,a1,c,g)	3,20 €
13.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.780kcal	Jägerschnitzel, Spirelli, Tomatensoße, Kompott (2,7,i,a1,c,g,k)	3,70 €
Dienstag	<b>Menü II</b>	ca.460kcal	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf, Brot, Pudding (5,7,a1,a2,c,g)	3,20 €
	<b>Menü III</b>	ca.690kcal	Kaßlerroulade, Klöße, Rotkohl (1,a1,g,k,l)	3,70 €
14.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.970kcal	Gulasch, Salzkartoffeln, Sauerkraut (2,7,a1,c,g)	3,70 €
Mittwoch	<b>Menü II</b>	ca.720kcal	Erbseneintopf, Bockwurst, Brot (1,i,a1,a2,c,k)	3,30 €
	<b>Menü III</b>	ca.770kcal	Hausmacher Sülze m.Remouladensauce, Bratkart., Rote Beete (1,a,g,c)	3,70 €
15.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.590kcal	Grüne-Bohneneintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a,c,g)	3,20 €
Donnerstag	<b>Menü II</b>	ca.880kcal	Kaßlerkammbrot, Semmelknödel, Sauerkraut (1,a1,c,g)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.650kcal	Spaghetti, Bolognese, Quarkspeise (5,7,4,a1,c,g)	3,60 €
16.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.630kcal	5 Fischstäbchen, Senfsoße, Salzkartoffeln, Gurkensalat (1,a1,c,k)	3,60 €
Freitag	<b>Menü II</b>	ca.650kcal	Schweineroulade, Klöße, Bayrisch-Kraut (1,a1,k,i)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.590kcal	Bigosch (Polnische Spezialität), Brot (a1,a2,c,g)	3,30 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

## Küche "BS" GmbH

### Menüplan der 29. Kalenderwoche vom 19.07.- 23.07.2021

19.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.850kcal	Canelloni (mit Fleischfüllung), Tomatensoße, Dessert (7,a,c,g)	3,60 €
Montag	<b>Menü II</b>	ca.760kcal	Jagdwurst gebraten, Kartoffelbrei, Mischgemüse (2,a1,i,k)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.790kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Kompott (5,a1,c,g)	3,70 €
20.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.640kcal	Germknödel mit heißer Vanillesoße (5,a1,g)	3,20 €
Dienstag	<b>Menü II</b>	ca.580kcal	pan. Fischfilet, Kartoffelbrei, Bohnensalat (1,a1,c,g)	3,60 €
	<b>Menü III</b>	ca.630kcal	2 Kochklopse mit Kapernsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,g,k)	3,70 €
21.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.410kcal	Soljanka, Brötchen (a1,k,i,c,g)	3,40 €
Mittwoch	<b>Menü II</b>	ca.450kcal	2 Saure Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a,c,k)	3,40 €
	<b>Menü III</b>	ca.720kcal	Rippchen, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,a,k)	3,70 €
22.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.540kcal	Leberkäse, Kartoffelbrei, Möhrengemüse (a1,g)	3,70 €
Donnerstag	<b>Menü II</b>	ca.820kcal	Linseneintopf mit Knacker, Brot (1,k,i,a1,a2)	3,30 €
	<b>Menü III</b>	ca.470kcal	Fischroulade in Spreewälder Tunke, Salzkartoffeln, Rohkost (1,3,a)	3,60 €
23.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.630kcal	Chili con Carne, Brötchen (a1,c,g)	3,60 €
Freitag	<b>Menü II</b>	ca.750kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Salzkart., Karottenscheiben (1,a1)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.530kcal	Rührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,g,c)	3,40 €

### Menüplan der 30. Kalenderwoche vom 26.07. - 30.07.2021

26.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.810kcal	Bratwurstschnecke, Kartoffelbrei, Mischgemüse (1,a1,g,k,i,d)	3,70 €
Montag	<b>Menü II</b>	ca.640kcal	3 Hefeklöße mit Blaubeeren (a1,c,g)	3,20 €
	<b>Menü III</b>	ca.770kcal	Käse- Hackfleischsuppe, Brötchen, Dessert (1,a1,c,g)	3,30 €
27.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.510kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,a,c,g)	3,40 €
Dienstag	<b>Menü II</b>	ca.670kcal	Brühnudeln, Brötchen, Pudding (5,7,c,g,a)	3,20 €
	<b>Menü III</b>	ca.970kcal	Szegediner Gulasch, Semmelknödel, Dessert (2,7,a1,c,g)	3,70 €
28.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.630kcal	Milchreis, Zucker, Zimt, Apfelmus (5,c,g)	3,20 €
Mittwoch	<b>Menü II</b>	ca.720kcal	Sahnegeschnetzeltes mit Chicoree, Bandnudeln, Dessert (5,7,a1,c)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.850kcal	Grillteller (Bratwurst, kl. Steak, Frikadelle), Paprikakartoffeln (1,a1,c,l)	3,70 €
29.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.630kcal	Kaßlerpfanne, Kartoffelbrei, Dessert (5,7,a1,g)	3,70 €
Donnerstag	<b>Menü II</b>	ca.680kcal	pan. Fisch, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,g,a,c,d)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.540kcal	Lungeneintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)	3,30 €
30.07.2021	<b>Menü I</b>	ca.560kcal	Bratklops mit Nudeln, Tomatensoße, Kaltschale (1,k,c,a,g)	3,70 €
Freitag	<b>Menü II</b>	ca.540kcal	3 Buttermilchplinse mit Apfelmus (3,a,c,g)	3,70 €
	<b>Menü III</b>	ca.470kcal	Rindergeschnetzeltes, Klöße, Rotkohl (a1,g)	3,70 €



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Bestellannahme ab 7.00 Uhr