

Speiseplan Januar 2021

Menüplan der 01. Kalenderwoche vom 04.01.-08.01.2021

04.01.2021	Menü I	ca.750kcal	Grießbrei mit Erdbeeren (g,a1)	3,20 €
Montag	Menü II	ca. 550 kcal	Jägerkohl, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,g)	3,70 €
	Menü III	ca. 660 kcal	Möhreneintopf, Brot, Pudding (1,2,a1,a2,c,g)	3,20 €
05.01.2021	Menü I	ca.540 kcal	Gulasch, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1,c,g)	3,70 €
Dienstag	Menü II	ca. 450 kcal	saure Eier, Senfsoße,Salzkartoffeln,Dessert (1,a1,c)	3,40 €
	Menü III	ca.490kcal	Hähnchen-Nudelaufguss, Dessert (2,a1,g,c)	3,60 €
06.01.2021	Menü I	ca.640kcal	gebratene Krautnudeln, Reibekäse, Obst (a1,c,g)	3,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.630 kcal	Sauerbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1,l)	3,70 €
	Menü III	ca. 810 kcal	Fleischkäse, Zwiebelsoße, Kartoffelbrei, Rokost (1,a1,g,k,i,d)	3,70 €
07.01.2021	Menü I	ca.790 kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Obst (5,7,a1,g,c)	3,70 €
Donnerstag	Menü II	ca.630kcal	Mexikanischer Bohnentopf, Brot, Pudding (a1,a2,c,g)	3,20 €
	Menü III	ca. 760 kcal	Schnitzel, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,a1,c,g)	3,70 €
08.01.2021	Menü I	ca. 610 kcal	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Brötchen, Pudding (5,7,c,g,a1)	3,30 €
Freitag	Menü II	ca.650 kcal	paniertes Fischfilet, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,a1,c,g,i,k)	3,60 €
	Menü III	ca. 820 kcal	Grütz-und Semmelwurst, Salzkartoffeln, Sauerkraut (1,a1,k,i)	3,70 €
Montag-Freitag			täglich im Angebot !	
4. Gericht (Jumbo)	ca. 750 kcal	Schnitzel "Wiener Art", Salzkartoffeln, Kaisergemüse (1,a1,c,g)	4,50 €	

Menüplan der 02. Kalenderwoche vom 11.01.-15.01.2021

11.01.2021	Menü I	ca. 650 kcal	Spaghetti, Bolognese, Dessert (5,7,4,a1,c,g)	3,60 €
Montag	Menü II	ca. 750 kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon Blue",Salzkartoffeln,Kaisergemüse (1,a1,c)	3,70 €
	Menü III	ca. 460 kcal	Blumenkohl-Broccoli-Eintopf mit Fleischklöß.n,Brot,Pudding (5,7,a1,a2,c)	3,20 €
12.01.2021	Menü I	ca. 730 kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,2,a1)	3,70 €
Dienstag	Menü II	ca. 520 kcal	Lachsfilet auf Zitronen-Kohlrabi-Gemüse, Reis (a1,g,d)	3,60 €
	Menü III	ca.590 kcal	Grüne-Bohneneintopf, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)	3,20 €
13.01.2021	Menü I	ca.820 kcal	Linseneintopf, Knacker, Brot (1,a1,a2,l)	3,30 €
Mittwoch	Menü II	ca. 650 kcal	Wurstgulasch mit Nudeln, Joghurt (5,2,a1,k,i)	3,60 €
	Menü III	ca. 740 kcal	Schichtkraut, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1)	3,70 €
14.01.2021	Menü I	ca.760 kcal	Jägerschnitzel, Kartoffelbrei, Mischgemüse (1,a1,i,k)	3,70 €
Donnerstag	Menü II	ca. 640 kcal	Schweinenackenbraten, Salzkartoffeln, Rosenkohl(1,a1,c,g)	3,70 €
	Menü III	ca. 770 kcal	Hausmacher Süzle,Remouladensoße,Bratkart.,Rote-Beete(1,a1,c,g)	3,70 €
15.01.2021	Menü I	ca.450kcal	Eierfrikassee, Salzkartoffeln, Quarkspeise (1,c,a1)	3,40 €
Freitag	Menü II	ca. 650 kcal	Hackbraten, Salzkartoffeln, Blumenkohlgemüse (1,a1,c,k,g)	3,70 €
	Menü III	ca. 560 kcal	Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1)	3,70 €
Montag-Freitag			täglich im Angebot !	
4. Gericht (Jumbo)	ca. 800 kcal	hausgemachte Rinderroulade, 3 Klöße, Rotkohl (1,k,a1,g,c)	4,50 €	



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Küche "BS" GmbH

Menüplan der 03. Kalenderwoche vom 18.01.-22.01.2021

18.01.2021	Menü I	ca.866 kcal	gebratene Jagdwurst, Tomatensoße, Spirelli, Obst (a1,i,k)	3,60 €
Montag	Menü II	ca.490 kcal	Hähnchenroulade,Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1,g)	3,70 €
	Menü III	ca.660 kcal	Weißkohleintopf mit Rippchen, Brot, Pudding (1,5,7,a1,a2,c,g)	3,30 €
19.01.2021	Menü I	ca.730kcal	Quarkkeulchen mit Apfelmus (5,a1,c,g)	3,20 €
Dienstag	Menü II	ca.680kcal	Rinderroulade, Klöße, Rotkohl (1,a1,c,k)	3,70 €
	Menü III	ca.650 kcal	Nudel-Gemüsepfanne, Tomatensoße, Dessert (g,a1,c)	3,60 €
20.01.2021	Menü I	ca. 540 kcal	pan. Fischfilet, Kartoffelbrei, Rohkost (1,g,a1,c,d)	3,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.620 kcal	Kartoffelsuppe mit Bockwurst, Brot (1,i,k,c,g,a1,a2)	3,30 €
	Menü III	ca. 600 kcal	Kohlroulade, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,i,k)	3,70 €
21.01.2021	Menü I	ca.510kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,a1,c,g)	3,40 €
Donnerstag	Menü II	ca.660kcal	Gulasch, Nudeln, Dessert (2,a1,g)	3,70 €
	Menü III	ca.550 kcal	Kesselgulasch, Brötchen (1,a1,k,i,c)	3,60 €
22.01.2021	Menü I	ca. 410 kcal	Soljanka, Brötchen (a1,k,i,c,g)	3,40 €
Freitag	Menü II	ca. 610 kcal	Hähnchenpfanne"Mediteran",Gnocchi's,Dessert(5,7,a1,c,g)	3,70 €
	Menü III	ca. 580 kcal	gemischte Bratenplatte, Klöße, Rotkohl (1,a1)	3,70 €
Montag-Freitag			täglich im Angebot !	
4. Gericht (Jumbo)	ca. 740 kcal	Rinderzunge mit Petersilienkartoffeln,Schwarzwurzelgemüse(1,a1,g)	4,50 €	

Menüplan der 04. Kalenderwoche vom 25.01.-29.01.2021

25.01.2021	Menü I	ca.630kcal	Milchreis, Zucker, Zimt, Apfelmus (5,c,g)	3,20 €
Montag	Menü II	ca.580kcal	Spaghetti, Carbonara, Kompott (a1,g)	3,60 €
	Menü III	ca.630kcal	Kaßlerpfanne, Kartoffelbrei, Dessert (1,5,7,a1,g,e)	3,70 €
26.01.2021	Menü I	ca.630kcal	Bratklops, Nudeln, Tomatensoße, Dessert (1,a1,c,g)	3,70 €
Dienstag	Menü II	ca.650kcal	ged.Fischfilet m.Meerrettichklöß.,Spreewälder Tunke,Salzkart.,(1,a1,g)	3,60 €
	Menü III	ca.820kcal	Erbseintopf mit Eisbeinfleisch, Sauerkraut, Brot (a1,a2,c,g)	3,30 €
27.01.2021	Menü I	ca.530kcal	Rührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,c,g))	3,40 €
Mittwoch	Menü II	ca.780kcal	Porree-Kartoffel-Eintopf, Brot, Pudding (1,7,a1,a2,g)	3,20 €
	Menü III	ca.520kcal	Rindergulasch mit Klößen, Rotkohl(1,a1,g)	3,70 €
28.01.2021	Menü I	ca.620kcal	Gemüseintopf, Brot, Pudding (a1,a2,c,g)	3,20 €
Donnerstag	Menü II	ca. 580 kcal	Bratwurst, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,i,k,g)	3,70 €
	Menü III	ca.640kcal	Nudeln, Tomatensoße, Reibekäse, Obst (a1,c,g)	3,60 €
29.01.2021	Menü I	ca. 750kcal	Hähnchenschnitzel, Salzkartoffeln, Möhrengemüse (1,a1,c,g)	3,70 €
Freitag	Menü II	ca.600kcal	Wirsingkohlroulade, Salzkartoffeln, Kompott (1,a1)	3,70 €
	Menü III	ca.550kcal	Sauerkrauteintopf mit Rauchfleisch, Brot, Pudding (5,7,a1,a2,l,g)	3,30 €
Montag-Freitag			täglich im Angebot !	
4. Gericht (Jumbo)	ca.760kcal	Forelle, Petersilienkartoffeln, Kaisergemüse (1,a1,d,g)	4,50 €	



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46

Bestellannahme ab 7.00 Uhr