

Speiseplan August 2022

Menüplan der 31. Kalenderwoche vom 01.08.- 05.08.2022

01.08.2022	Menü I	ca.660kcal	Weißkrauteintopf, Brot, Pudding (5,7,l,a1,a2,c,g)	3,60 €
Montag	Menü II	ca.450kcal	gef. Zucchini, Tomatensoße, Penne ,Obst (5,7,a1,g)	4,00 €
	Menü III	ca.660kcal	Gulasch, Salzkartoffeln, Rotkohl (2,a1,c)	4,10 €
02.08.2022	Menü I	ca.750kcal	pan.Fischfilet, Remouladensoße,Salzkartoffeln (1,g,a1,c)	4,10 €
Dienstag	Menü II	ca.750kcal	Hähnchengeschnetzeltes, Salzkartoffeln, Möhrengemüse (5,7,a1,g)	4,10 €
	Menü III	ca.690kcal	Karotteneintopf, Brot, Pudding (1,7,a1,a2,g)	3,60 €
03.08.2022	Menü I	ca.650kcal	Grießbrei mit Kirschoße (2,a1,g)	3,60 €
Mittwoch	Menü II	ca.530kcal	Spaghetti, Bolognese, Erdbeerquarkspeise (4,3,a1,c,g)	4,10 €
	Menü III	ca.730kcal	Hähnchenkeule, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,2,a1)	4,10 €
04.08.2022	Menü I	ca.840kcal	Rinderroulade, Klöße, Rotkohl (1,k,a1,c)	4,10 €
Donnerstag	Menü II	ca.790kcal	Hühnerfrikassee, Reis, Dessert (5,a1,c,g)	4,10 €
	Menü III	ca.510kcal	Gräpucheneintopf mit Fleischklößchen, Brot (1,a1,a2,c,g)	3,60 €
05.08.2022	Menü I	ca.650kcal	Marinierter Hering "Hausfrauen Art",Salzkartoffeln (1,d,g)	4,10 €
Freitag	Menü II	ca.750kcal	Schnitzel, Salzkartoffeln, Broccoli (1,a1,c,g)	4,10 €
	Menü III	ca.710kcal	gefüllte Paprikaschote, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,i,k)	4,10 €

Menüplan der 32. Kalenderwoche vom 08.08.- 12.08.2022

08.08.2022	Menü I	ca.680kcal	gebr. Jagdwurst, Makkaroni, Tomatensoße, Dessert (5,7,k,i,a1)	4,10 €
Montag	Menü II	ca.590kcal	Grüne-Bohnen-Eintopf, Brot, Pudding (1,l,a1,a2,c,g)	3,60 €
	Menü III	ca.640kcal	Schweinenackenbraten, Salzkartoffeln, Rosenkohlgemüse (1,a1,k)	4,10 €
09.08.2022	Menü I	ca.620kcal	Kartoffelsuppe, Bockwurst, Brot (1,i,k,c,g,a1,a2)	3,70 €
Dienstag	Menü II	ca.550kcal	Jägerkohl, Salzkartoffeln, Dessert (1,a1,c,g)	4,10 €
	Menü III	ca.610kcal	pan. Schollenfilet, Salzkartoffeln, Dillsoße, Gurkensalat (1,a1,c,g)	4,10 €
10.08.2022	Menü I	ca.650kcal	ged.Fisch, m.Meerrettichklöß.,Spreewälder Tunke,Salzkart.,Rohk.(1,a1,g)	4,10 €
Mittwoch	Menü II	ca.650kcal	Erbseneintopf mit Eisbeinflisch u. Sauerkraut, Brot (5,7,c,g,a1,a2)	3,70 €
	Menü III	ca.540kcal	Würzfleisch, Reis, Broccoli (a1)	4,10 €
11.08.2022	Menü I	ca.530kcal	3 Apfeleierkuchen, Kompott (a1,c)	4,10 €
Donnerstag	Menü II	ca.690kcal	Schweineroulade, Salzkartoffeln, Rotkohl (1,a1,g,k,l)	4,10 €
	Menü III	ca.670kcal	Brühnudeln mit Geflügelfleisch, Brötchen, Pudding (5,7,a1,c,g)	3,70 €
12.08.2022	Menü I	ca.620kcal	Gemüseschnitzel, Tomatensogu, Vollkornnudeln, Kaltschale (1,a1,c,g)	3,90 €
Freitag	Menü II	ca.630 kcal	Sauerbraten, Klöße, Rotkohl (1,a,c,g)	4,10 €
	Menü III	ca.750kcal	pan. Putenschnitzel, Salzkartoffeln, Kaisergemüse (1,a1,c)	4,10 €

Küche "BS" GmbH

Menüplan der 33. Kalenderwoche vom 15.08.- 19.08.2022

15.08.2022	Menü I	ca.650kcal	Wurstgulasch, Nudeln, Kompott (2,5,i,k,a1,c)	4,10 €
Montag	Menü II	ca.580kcal	Bratwurst, Kartoffelbrei, Sauerkraut (1,k,i,g)	4,10 €
	Menü III	ca.630kcal	Chili con Carne, Brötchen (a1,c,g)	4,10 €
16.08.2022	Menü I	ca.710kcal	gebackenes Fischfilet auf Blattspinat, Bechamelkartoffeln (1,a1,g,c,d)	4,10 €
Dienstag	Menü II	ca.720kcal	Linseneintopf, Knacker, Brot (1,l,a1,a2)	3,70 €
	Menü III	ca.720kcal	Nudel-Hähnchen-Auflauf, Dessert (2,a1,c,g)	4,00 €
17.08.2022	Menü I	ca.530kcal	Rührei, Kartoffelbrei, Gurkensalat (1,g,c)	3,80 €
Mittwoch	Menü II	ca.530kcal	Schlesische Stampfkartoffeln, Kompott (1)	3,80 €
	Menü III	ca.630kcal	2 Kochklopse, Kapernsoße, Salzkartoffeln, Blumenkohlsalat(1,a1,c,g,k)	4,10 €
18.08.2022	Menü I	ca.560kcal	Kesselgulasch, Brötchen (1,a1)	4,00 €
Donnerstag	Menü II	ca.770kcal	Sülze, Remouladensoße, Bratkartoffeln, Rote Beete (1,a1,g,c)	4,10 €
	Menü III	ca. 650 kcal	Hackbraten, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,a1,c,k,g)	4,10 €
19.08.2022	Menü I	ca.640kcal	Germknödel mit heißer Vanillesoße (5,a1,g)	3,60 €
Freitag	Menü II	ca.610kcal	Düsseldorfer Senftöpfchen, Salzkartoffeln, Leipziger Allerlei (1,a1,k)	4,10 €
	Menü III	ca. 410 kcal	Soljanka, Brötchen (a1,k,i,c,g)	3,60 €

Menüplan der 34. Kalenderwoche vom 22.08.-26.08.2022

22.08.2022	Menü I	ca.640kcal	4 Hefeklöße mit Blaubeeren (a1,c,g)	3,60 €
Montag	Menü II	ca.720kcal	pan. Schollenfilet, Kartoffelbrei, Rohkost (1,g,a1,c,d)	4,10 €
	Menü III	ca.600kcal	Kohlroulade, Salzkartoffeln, Kompott (1,c,a1,k,i)	4,10 €
23.08.2022	Menü I	ca.500kcal	Quark, Zwiebeln, Leinöl, Salzkartoffeln (1,g)	3,90 €
Dienstag	Menü II	ca.530kcal	Paprikaeintopf mit Reis, Dessert (2,5,a1,c,g)	3,60 €
	Menü III	ca.730kcal	Bratklops, Salzkartoffeln, Mischgemüse (1,k,c,a1,g)	4,10 €
24.08.2022	Menü I	ca.510kcal	Spinat, Rührei, Salzkartoffeln (1,g,a1,c)	3,80 €
Mittwoch	Menü II	ca.500kcal	Brühreis, Brötchen, Pudding (5,7,a1,c,g)	3,60 €
	Menü III	ca.760kcal	Jägerschnitzel, Tomatensoße, Spirelli, Kompott (i,k,a1,c,g)	4,10 €
25.08.2022	Menü I	ca.750kcal	Hähnchenschnitzel "Cordon Bleu", Salzkartoffeln, Broccoli (1,a1)	4,10 €
Donnerstag	Menü II	ca.450kcal	2 saure Eier, Senfsoße, Salzkartoffeln, Rohkost (1,a1,c,k)	3,80 €
	Menü III	ca.630kcal	Mexikanischer Bohneneintopf, Mehrkornbrötchen (a1,a2,c,g)	3,60 €
26.08.2022	Menü I	ca.630kcal	Milchreis, Zucker, Zimt, Apfelmus (5,c,g)	3,60 €
Freitag	Menü II	ca.530kcal	Rinderschmorbraten, Klöße, Rotkohl (1,a1)	4,10 €
	Menü III	ca.770kcal	Käse-Hackfleischsuppe, Brötchen (1,a1,c,g)	3,70 €

Bestellannahme ab 7.00 Uhr



Bestellungen unter Tel.: 03576/ 22 22 45 FAX 22 22 46



Bestellungen Online unter www.kueche-bs.de